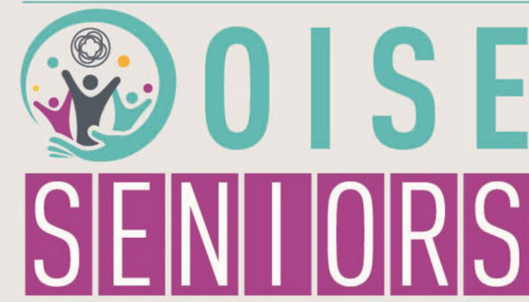




- Les maladies,
- Le handicap,
- Les droits et aides financières,
- L'aménagement du logement,
- Les aidants,
- Le service d'aide à domicile,
- Le deuil,
- La retraite,
- La téléassistance,
- Les visites de convivialité à domicile,
- L'accès aux droits (Espace France Services)
- Les loisirs...



- **de 9h30 à 12h30** : [ADMR](#) - Avec nos proches - [BIP-POP](#) - Agence Conseil Retraite Agirc-Arrco - [France Alzheimer Oise](#) - Filière gériatrique du territoire Oise Ouest et Vexin - [France Parkinson](#) - [OPHELI](#) - [la Plateforme de Répit et d'Accompagnement](#) - la Plateforme Territoriale d'Appui (Réseau de Gérontologie, Aloïse et MAIA) - [UNAPEI de Beauvais et sa région](#)
- **de 13h30 à 16h00** : Avec (anciennement [AMAPA](#)) - la Bibliothèque de Grandvilliers - [Bien Chez Soi/NOOE](#) - Centre Régional Dépistage des Cancers Hauts de France - [la Communauté de Communes de la Picardie Verte et l'ADIL 60](#) - la Compassion - le [Conseil départemental de l'Oise](#) - Génération Mouvement - [JALMALV](#) - Outil en main - [Avec nos proches](#) - France Parkinson



PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

**Entrée
LIBRE**



**Journée du
bien vieillir !**
au Centre Social Rural de **Grandvilliers**

**Bien préparer
et vivre sa RETRAITE**
*Conseils, informations,
conférences, animations...*

**JEUDI
25
NOVEMBRE
2021**

9h30 - 12h30
13h30 - 17h

Bénévolat

**Mes droits
sociaux, ma
santé, ma
retraite**

Nouvelles technologies

Être en forme

**Bien vivre
chez moi**

Renseignements:

Renseignements:
TEL. 03 44 46 75 41 | seniors@csrgrandvilliers.fr | www.centresocial-grandvilliers.fr

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SÉNIORS



CONFÉRENCE
DES FINANCEURS

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS

Membres de droit



| Membres experts



Pour les + 50 ans et leurs familles

VOUS N'ÊTES PAS MOBILES ?

Nous pouvons venir vous chercher
et vous ramener

(à votre domicile ou à un point de rendez-vous)

Dès 8h30, nous mettons en place des transports
sur inscription au départ de :

- Formerie
- Feuquières
- Lavacquerie

*Nos véhicules ne sont pas équipés P.M.R.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Centre Social Rural du Canton de Grandvilliers
32 rue Frédéric Petit - Grandvilliers

Delphine Grignon
Angélique Jacquemin
Animatrices Service Seniors
03 44 46 75 41

Mail : seniors@csrgrandvilliers.fr

Site internet : www.centresocial-grandvilliers.fr



Et pour clôturer cette journée,
venez passer un bon moment
alliant musique, échanges et convivialité !

Le pass-sanitaire peut vous être demandé

LES ANIMATIONS DE LA JOURNÉE

Venez vous divertir, passer d'agréables moments d'échanges, de convivialité...

28 partenaires



Rendez-vous au Centre social Rural du Canton de Grandvilliers

- **de 9h30 à 10h30**
 - Le Chamboul'tout des méninges
- **de 9h30 à 12h00**
 - Les Seniors connectés
- **de 9h30 à 12h00**
 - Atelier "Bien-être" (**Pass-sanitaire**) avec la plateforme d'accompagnement et de répit
- **de 11h00 à 12h00**
 - Atelier "Mon corps en mouvement" avec Siel Bleu
- **à partir de 10h30**
 - Marche avec bâton avec Nathalie Daniel
- **de 13h30 à 14h30**
 - Lecture à voix haute avec la Bibliothèque de Grandvilliers
- **de 13h30 à 14h30**
 - "Mieux manger tout simplement" avec Jeanne Duval - Diététicienne
- **à partir de 14h00**
 - Marche géocaching "Grandvilliers comme vous ne l'avez jamais vu"
- **de 15h00 à 16h00**
 - Jeux, Scrabble, jeux sur tablette
- **de 15h à 16h**
 - "Seniors au volant" avec P.E.P 80

Rendez-vous à la Salle des fêtes de Grandvilliers*

Pass-sanitaire obligatoire

- **de 10h30 à 12h30**
 - Conférence de sensibilisation de la maladie d'Alzheimer et débat sur les aidants avec "France Alzheimer 60" et "Avec nos proches"
- **à partir de 14h00**
 - Loto numérique avec le Conseil départemental
 - De nombreux lots à gagner dont 2 paniers garnis d'une valeur de 40 euros

Deux fils rouges
tout au long de la journée :

- **Un Stand photos**
pour la réalisation d'une exposition
"Vos portraits de territoire"
- **Jeux en bois et jeux picards**

*Place Barbier, derrière la mairie